

<http://ultras-sapiac.com/site/le-midol-du-02-07-2018>



# le midol du 02/07/2018

- Archives - Divers - Dans la presse -



Date de mise en ligne : mardi 3 juillet 2018

---

Copyright © Le site des Ultras-Sapiac - Tous droits réservés

---

Le midol du lundi 2 juillet 2018.



Ambiance stadion au Romainville où Pierre-Philippe Lafont s'entraîne devant un auditoire attentif. Les Metalburais sont au cœur d'un bloc de préparations physiques qui doit les conduire vers une forme optimale pour les premières échéances. Photo: Stéphane Escuyer

•



•



•



•



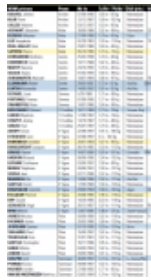
•



•



•



**le dodo du coq**  
**Jeu debout et adaptation**  
Jean-André BARRIS  
Mettre tout l'ensemble de ses muscles, notamment le cou, à l'épreuve, c'est ce que propose le jeu debout. Un jeu qui permet de travailler l'équilibre et la stabilité. Il est particulièrement intéressant pour les enfants qui ont des difficultés à se tenir debout. Le jeu debout est un jeu qui permet de travailler l'équilibre et la stabilité. Il est particulièrement intéressant pour les enfants qui ont des difficultés à se tenir debout. Le jeu debout est un jeu qui permet de travailler l'équilibre et la stabilité. Il est particulièrement intéressant pour les enfants qui ont des difficultés à se tenir debout.

**l'aspect technique**  
**Polyvalence et stabilité**  
Ce jeu est un jeu qui permet de travailler l'équilibre et la stabilité. Il est particulièrement intéressant pour les enfants qui ont des difficultés à se tenir debout. Le jeu debout est un jeu qui permet de travailler l'équilibre et la stabilité. Il est particulièrement intéressant pour les enfants qui ont des difficultés à se tenir debout.

</album257|center|largeur=150|hauteur=150>

