

<http://ultras-sapiac.com/site/le-midol-du-22-06-2018>



Le midol du 22/06/2018

- Archives - Divers - Dans la presse -



Date de mise en ligne : samedi 23 juin 2018

Copyright © Le site des Ultras-Sapiac - Tous droits réservés

Le midol du vendredi 22 juin 2018.

LE LEINSTER AU MENU !

AVÉC CERTAINES DE SES RECRUES, L'USM ENTAME UN CYCLE PRÉPARATOIRE QUI DOIT LES CONDUIRE VERS UNE FORME OPTIMALE POUR LA REPRISE DU CHAMPIONNAT ET UN CHOC CONTRE LE LEINSTER, TEMPS FORT DE L'ÉTÉ.

Terminées, les vacances ! Les rugbyens montalbanaux ont retrouvé le chemin de l'entraînement depuis déjà une bonne quinzaine de jours et les kilos superflus accumulés de manière bien légitime durant la coupure ne sont déjà plus qu'un vague souvenir. Les joueurs coachés par Pierre-Philippe Lafond et le soutien ardent Jean-Frédéric Dubois ont la tête dans le guidon et respectent scrupuleusement les consignes distillées par le préparateur physique Mathias Puigmal. Séances de vitesse, d'endurance, le but est, pour le moment, d'acquiescer un socle physique suffisant pour encaisser la charge de travail que représente la préparation à championnat de Pro D2. Met à part les recrues commencent à arriver à Sargis et sont accueillis par les anciens. Le pilier Damien Jourdan et le deuxième ligne Corentin Braevalle ont eu le feu vert de leurs anciens présidents et sont déjà à pied d'œuvre à Montauban, où ils se fondent déjà dans le collectif. Les autres recrues arriveront pour le 1er juillet. Pierre-Philippe Lafond et Jean-Frédéric Dubois devraient profiter de cette première semaine de juillet pour organiser un mini-stage ludique, ne sœur de Montbelais, afin de permettre aux recrues d'appréhender leur nouveau club et sa ville. Entre jeu de pistes et exercices ludiques, la CEE d'ingres n'aura plus aucun secret pour les nés-Montalbanaux.

MONTEN EN PUSANCE

Tout le monde pourra profiter de vacances au cours du mois de juillet (semaine du 14 juillet) avant d'entrer dans le vif du sujet, et une période plus axée sur le rugby pur afin de préparer le début de la saison, dont le calendrier sera d'ici là connu. Un stage à Falges, dans les Pyrénées-Orientales, du 23 au 25 juillet, viendra parfaire la cohésion du groupe. Les Montalbanaux auront ensuite trois matchs amicaux pour monter en puissance : le 27 juillet contre Carcassonne à Albert Dumoulin, le 3 août contre Aurillac, avant le grand temps fort de l'été à Sargis : un match amical, prévu le 10 août à Sargis, contre le champion d'Europe en titre, le prestigieux Leinster !

Jean-François Heygasse, le président montalbanaux, est déjà impatent à l'idée de recevoir les Leinstériens. « Ce match, c'est un peu le cadeau de départ de Chris Retikakis, notre ancien entraîneur des trois-quarts. Il a fait jouer ses joueurs il a évolué pour la province irlandaise entre 2008 et 2009. M.D.L.A.J pour que l'organisation de ce match soit possible. Ce sera le premier grand moment de la saison. Ce n'est pas tous les jours que l'on peut s'affronter face à une équipe si prestigieuse. » Après quoi, l'heure de la reprise des choses sérieuses ne tardera pas à sonner. Les Montalbanaux entameront la saison avec pour objectif de se placer dans « les 20 meilleurs clubs français » entraînés par lui, dans les six premiers du Pro D2. « Nous voulons faire au moins aussi bien que la saison passée. On veut monter en puissance pour se rapprocher le plus possible du très haut niveau. » C'est ça ? **O. B.**